

Lecciones de Natación

en el invierno/ primavera



¡Un gran valor! Cuando se registre para obtener lecciones en grupo no solo esta obteniendo uno de los mejores precios en la ciudad, pero el tamaño de nuestras clases pequeñas (6 alumnos o menos) significa que reciben calidad, instrucción personalizada.

Nadar es una habilidad que no sólo mantiene personas **activas y saludables**. ¡pero también puede salvar una vida! El ahogamiento es la segunda causa de muertes relacionadas con lesiones para niños menores de 14 años, y adultos que no pueden nadar corren un mayor riesgo, también. Lo mejor que puede hacer para permanecer a salvo en y alrededor del agua es **aprender a nadar**.

Lecciones de Natación Departamento de la Cruz Roja Americana

En el Kroc Center, aprendizaje y diversión van de mano a mano. Nuestras lecciones de natación están diseñadas para desarrollar habilidades de progresivo de natación con un fuerte énfasis en la seguridad en un ambiente **amistoso y divertido**. Las lecciones en el Kroc Center son impartidas por instructores certificados. Ofrecemos lecciones para todos los grupos de edades y niveles de habilidad.

Miembros: \$35 por sesión, no miembros \$45 por sesión

Inscripciones para Clases de Natación

¡Ahora se ofrece dos formas fáciles de inscribirse!

Regístrate en PERSONA en el Kroc Center durante una de las fechas de registro sábado enumeradas a continuación para poder asegurar que sus lecciones sean justo para usted o su hijo.

Regístrate en línea en cualquier momento. Si se registra en línea, por favor regístrate con el nombre del participante y este consiente de que tendrá que llegar temprano el primer día de clase y llenar un formulario de inscripción para asegurar sus lecciones seleccionadas son justa para usted o su hijo.

Si tiene preguntas, por favor contacte a la Directora de Acuáticas Linda Behounek al 402-905-3590 o a su correo electrónico linda_behounek@usc.salvationarmy.org.

Las lecciones se ofrecerán durante los siguientes 3 Sesiones:

Cada Sesión = 8 clases

# de la sesión	Fecha de inscripción para las clases	martes / jueves	sábado
#1	12/17	1/3 - 1/26	1/7 - 2/25
#2	2/4	2/7 - 3/1	3/3 - 4/28
#3	3/24	3/27 - 4/19	



Para más información, visítenos en línea electrónica al www.OmahaKroc.org o visítenos en persona y recoje nuestro Guía de Programas.

2825 Y St, Omaha, NE • 402-905-3500
www.OmahaKroc.org